



おぐらリハビリ



Vol.27

〒893-0014 鹿児島県鹿屋市笠之原町 27 番 22 号
TEL 0994-31-1218 FAX 0994-31-1288

ホームページアドレス <http://www.ogureha.jp/>

発行：おぐらリハビリテーション病院

外来診療案内

受付時間 午前 8:30～11:30 (月～土)

診療科	診療時間	月	火	水	木	金	土
リハビリテーション科	9:00～12:00			横山	重信	堀ノ内	
内科	9:30～12:00	高尾	高尾		高尾	高尾	
心療内科	9:00～12:00		添嶋	村永		濱田	濱田(第1,2,3の 午前中のみ)
	14:00～17:00			村永		濱田	

※完全予約制となっております。

※お薬希望の方も各診療科の受付時間までにお越しください。

※心療内科の初診を希望される方は必ず外来の看護師までお知らせください。

※ご予約日に都合が悪くなられた場合は電話で結構ですので、必ずご連絡ください。



→(0994-31-1218)にお問い合わせください

電話予約 午後 14:00～17:00 (月～金)

キャンセル 午前 8:30～午後 17:00 (月～金)

午前 8:30～午前 11:30 (土)

家族勉強会のお知らせ

日時：1月 12 日(土)

15:30～16:30

場所：1階リハビリ室

●テーマ： 実践！！楽リハ トイレ・入浴編

- 内容：
- ・楽にできるトイレの介助方法は？
 - ・安全にお風呂に入るには？
 - ・どんな介助用品、道具があるの？

●講師： リハビリスタッフ

※参加料などは必要ありません。詳細は当院のスタッフまでお問い合わせください。

日常生活でできるインフルエンザ予防方法

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適切な湿度に保つことは有効な予防方法です。

1. 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めると感染しにくくなります。

2. 人ごみをさける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

3. 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

インフルエンザ予防の、お約束。

手を洗いグマ。

外出したあとは、
こまめに、ていねいに手洗いを



お口をカバー。

症状があるときはマスク、
せきエチケットも忘れずに

記事提供: 外来

医療相談員 (医療ソーシャルワーカー)

平成24年11月より、医療相談員が各病棟の専任となりました。

2階病棟



川崎 信也 (社会福祉士)

安心した入院生活が送れるよう、
ご協力させていただきます。

3階病棟



山下 恵万 (社会福祉士)

より多くの患者さんに笑顔になって
いただけるようがんばります。

医療相談員 主任



山邊 嘉晃 (社会福祉士)

患者さんに「相談してよかった」と
思っていただけるようがんばります。

*** 医療福祉相談室では、患者さんのさまざまなご相談を受けております ***

- ◆療養・介護に関する悩みや不安
- ◆医療費や生活費等、経済的な心配事
- ◆入院生活での問題や悩み
- ◆保健・福祉サービスや社会保障制度
- ◆社会復帰について
- など

1階の医療福祉相談室にありますので、お気軽におたずねください。